

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБДОУ № 150 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
протокол № 4  
«23» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:



И.А. Стримова  
МБДОУ № 150 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
Н.А. Стримова  
Приказ № 123/1 от «23» мая 2018г.

## Положение

о режиме занятий воспитанников МБДОУ №150 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 150 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников» (далее - Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы - с 7.00 до 19.00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.
3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. Приём пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 150 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
протокол № 4  
«23» мая 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая  
МБДОУ №150 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_  
Н.А.Стромова  
Приказ № 123/1 от «23» мая 2018г.

## Положение

о режиме занятий воспитанников МБДОУ №150 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 150 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников» (далее - Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

1. Режим работы:
  - пятидневная рабочая неделя;
  - часы работы - с 7.00 до 19.00;
  - выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.
3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
4. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. Приём пищи организуется с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон

6. На дневной сон детей дошкольного возраста отводится 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
7. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.
8. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
13. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с

учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются 3 раза в неделю.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.